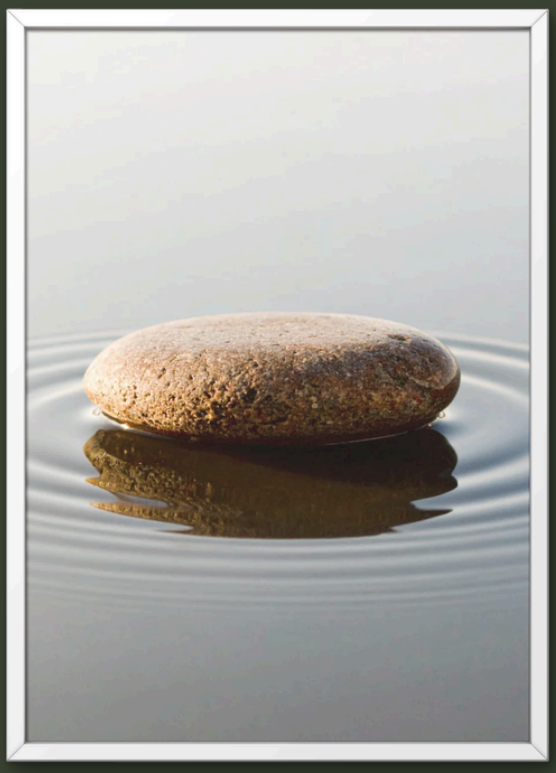
# ACTIVA 2027

## Reset integral de cuerpo, mente y emociones

**Una experiencia integral para detenerte, escucharte, cuidarte y comenzar el nuevo año relacionándote de una manera diferente contigo y con la vida.**

Francelina González Lozada
TERAPEUTA HOLÍSTICA



**Experiencia exclusiva · Máximo 15 participantes**

**18-21 DE DICIEMBRE DE 2026**

**AGUA DE DIOS, COLOMBIA**

@yosoyfrancelinagonzalezlozada

**EVOLUCIONA®**

A C T I V A  2 0 2 7

# ¿Y TÚ, EN QUÉ LUGAR TE HAS PUESTO?

**Has pasado el año resolviendo.**

- Trabajando.
- Cumpliendo.
- Cuidando.
- Tomando decisiones.
- Respondiendo a lo que la vida te presenta.

**Y quizá, sin darte cuenta, has dejado para después a una persona muy importante:**

## A TI.

Cuando vivimos permanentemente pendientes de lo que ocurre afuera, podemos dejar de escuchar nuestro cuerpo, nuestras emociones y nuestras propias necesidades.

# A C T I V A  2 0 2 7

**Y desde el cansancio, la tensión o el desborde emocional también podemos terminar reaccionando ante la vida en lugar de elegir cómo queremos vivirla.**

ACTIVA 2027 nace como una invitación a detenerte.

**No para escapar de tu vida.**

Para volver a ti y regresar a ella de una manera diferente.

**Porque ponerte en primer lugar no significa dejar de cuidar a quienes amas.**

Significa recordar que tú también eres una de las personas que necesitan de tu cuidado.

# ACTIVA 2027

## ¿QUÉ ES ACTIVA 2027?

**RECONOCER → LIBERAR →INTEGRAR → ACTIVAR**

**ACTIVA es una experiencia presencial de cuatro días creada para acompañarte a reconectar con tres dimensiones fundamentales:**

**1** **TU CUERPO**

Escucharlo. Descansar. Reconocer sus necesidades. Darte espacios de cuidado y bienestar.

**2** **TUS EMOCIONES**

Reconocer lo que sientes, observar cómo estás viviendo tus experiencias y abrir espacio a nuevas maneras de relacionarte con ellas.

**3** **TU PROPÓSITO**

Volver a preguntarte qué es importante para ti, cómo quieres vivir y qué decisiones deseas tomar al comenzar un nuevo año.

**No se trata de llenar cuatro días de actividades.**
**Se trata de vivir un recorrido con intención.**

***Reconocer*** cómo estoy.
***Liberar*** aquello que estoy lista/o para comenzar a soltar.

***Integrar*** lo que descubro y los recursos que ya existen en mí.

.
***Activar*** decisiones conscientes que pueda llevar a mi vida cotidiana.



# ACTIVA 2027

# UNA EXPERIENCIA PARA VIVIRLA, NO SOLO PARA ENTENDERLA

**Durante ACTIVA tendrás experiencias individuales y grupales diseñadas para favorecer el descanso, el autocuidado, la conexión corporal, la reflexión y la exploración personal.**

**Experiencias corporales de bienestar**
Espacios para descansar, atender el cuerpo y recuperar conexión con tus sensaciones.

**Exploración emocional y de tu historia**
Experiencias acompañadas que pueden ayudarte a observar relaciones, experiencias y patrones desde nuevas perspectivas.

**Respiración y prácticas de consciencia**
Momentos guiados para detenerte, estar presente y conectar contigo.

**Experiencias de bienestar integrativo**
Intervenciones seleccionadas y acompañadas de acuerdo con las características y necesidades de cada participante.



# A C T I V A  2 0 2 7

**Meditación y naturaleza**
Espacios de silencio, contemplación, descanso y conexión con el entorno.
Rituales de intención e integración

**Rituales de intención e integración**
Momentos simbólicos para reconocer lo vivido, agradecer, elegir y proyectarte hacia el nuevo año.

## NO NECESITAS HACERLO TODO.

## Queremos que vivas aquello que sea adecuado para ti.

Por eso, antes del retiro realizaremos un proceso de valoración y orientación que nos
permita acompañar tu experiencia de manera más responsable y personalizada.

Las intervenciones específicas estarán sujetas a valoración previa, criterios profesionales y condiciones de participación.



# ACTIVA 2027

# TU RECORRIDO ACTIVA

## DÍA 1 · DETENERTE

**LLEGAR · RESPIRAR · ESTAR**

Llegarás a Agua de Dios y tendrás tiempo para instalarte, descansar y comenzar a dejar atrás el ritmo cotidiano.
Al caer la tarde viviremos nuestra experiencia de apertura junto a la piscina: meditación · velas · intención
Una primera pregunta abrirá el recorrido:

**¿Qué necesito dejar afuera para poder estar verdaderamente presente conmigo?**

## DÍA 2 · RECONOCER

**ESCUCHAR LO QUE HAY EN MÍ**

Comenzaremos nuestro circuito de experiencias corporales, emocionales e integrativas. Será un día para escuchar más y juzgar menos. Para observar cómo llegaste.
Cómo está tu cuerpo.
Cómo están tus emociones.
Cómo te estás relacionando con lo que ocurre en tu vida.

**¿Qué me están mostrando hoy mi cuerpo, mis emociones y mi manera de vivir?**



# ACTIVA 2027

## DÍA 3 · LIBERAR E INTEGRAR

**MIRAR DIFERENTE**

Continuaremos las experiencias individuales y grupales, combinadas con espacios de descanso, naturaleza y reflexión.
No buscamos borrar tu historia.
Buscamos que puedas observarla desde nuevas perspectivas y reconocer qué quieres seguir alimentando y qué estás lista/o para comenzar a transformar.

**¿Qué ya no necesito seguir viviendo de la misma manera?**

## DÍA 4 · ACTIVAR

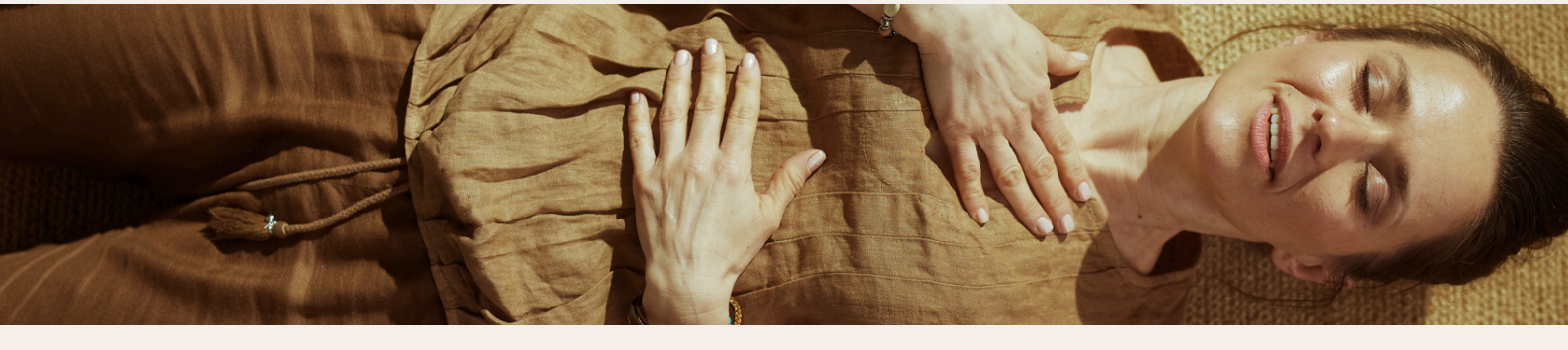
**ELEGIR · CELEBRAR · REGRESAR**

Integraremos lo vivido a través de espacios de reflexión, respiración, naturaleza y celebración.
Y construiremos tu:

**PLAN PERSONAL ACTIVA 2027**

- **Lo que dejo.**
- **Lo que conservo.**
- **Lo que activo.**

Tres decisiones conscientes.
Tres acciones concretas para llevar contigo.
Porque la verdadera experiencia comienza cuando vuelves a casa.



# ACTIVA 2027

# ¿QUÉ QUEREMOS QUE TE LLEVES?

No queremos que regreses simplemente diciendo:

"Qué retiro tan bonito."

Queremos que puedas regresar diciendo:

"Comprendí que cuando me pongo también en primer lugar, cuido mi cuerpo y mis emociones. Y frente a los retos de mi vida puedo dejar de vivir desde la sufridera y comenzar a tomar mejores decisiones para mí."

**ACTIVA quiere ayudarte a llevarte:**

## MAYOR CONEXIÓN CON TU CUERPO

Reconocer mejor cuándo necesitas descanso, cuidado, movimiento o atención

## MAYOR CONSCIENCIA DE TUS EMOCIONES

Escucharlas en lugar de ignorarlas o dejar que conduzcan automáticamente tus decisiones.



# ACTIVA 2027

## UNA MIRADA DIFERENTE SOBRE LO QUE VIVES

Reconocer que no siempre puedes controlar lo que sucede, pero sí puedes trabajar en la manera como te relacionas con ello.

## MAYOR CLARIDAD PARA DECIDIR

Preguntarte: qué quieres conservar, qué necesitas transformar y hacia dónde quieres dirigir tu energía.

## ACCIONES CONCRETAS PARA TU 2027

No solamente intenciones de fin de año, sino decisiones que puedas comenzar a llevar a tu vida.

## NO PUEDES ELEGIR TODO LO QUE LA VIDA TE PRESENTARÁ.

Perosi puedes aprender a elegir desde dónde quieres relacionarte con ello.



# ACTIVA 2027

## ACTIVA NO TERMINA EL 21 DE DICIEMBRE

### REGRESAR A CASA TAMBIÉN FORMA PARTE DEL PROCESO

Durante cuatro días puedes detenerte.
Pero después vuelves a tu familia, tu trabajo, tus responsabilidades y tu cotidianidad.
Y ahí comienza otra parte importante de ACTIVA: llevar lo vivido a tu vida real.

### ANTES DE ACTIVA

Encuentro previo de orientación y valoración
Un espacio para conocerte, revisar tus necesidades y orientarte sobre tu participación en las diferentes experiencias.

**Por eso tu experiencia incluirá:**

### DURANTE ACTIVA

Cuatro días de inmersión y acompañamiento
Experiencias individuales y grupales, descanso, naturaleza, reflexión e integración.

### DESPUÉS DE ACTIVA

Encuentro de Integración ACTIVA
Nos volveremos a encontrar virtualmente para revisar:

*¿Qué ocurrió cuando regresaste a casa?*
*¿Qué decisión has podido sostener?*
*¿Qué apareció nuevamente?*
*¿Dónde necesitas volver a elegirte?*



**ACTIVA NO TERMINA CUANDO TERMINA EL RETIRO.**

COMIENZA CUANDO REGRESAS A TU VIDA.

# A C T I V A  2 0 2 7

## Sostén, Cuidado & Autoridad Ética

## Quiénes custodian tu proceso?

El retiro es guiado por un equipo de profesionales especializadosen bienestar integral, terapias corporales, trabajo emocional y facilitación de experiencias transformadoras.

### FRANCELINA GONZALEZ LOZADA



Bacterióloga y Laboratorista Clínica, Terapeuta Holística, con entrenamiento en PNL, Descodificación Biológica Reparadora, Constelaciones Familiares, Respiración Holotrópica, Maestra Reiki. Actualmente se desempeña como Terapeuta Holística, creadora del método Nutrición consciente 360, y del programa "METODO, MARCA Y MISION", sirviendo a personas que desean sanar sus relaciones con todo el entorno especialmente sus nutrición y a terapeutas que desean entregar sus dones y talentos al Mundo de manera estructurada, consciente y clara

### BLANCA SONIA DAVILA COTE



Psicóloga y Enfermera, Terapeuta Holística con entrenamiento en Hipnosis Regresiva Reparadora, Constelaciones Familiares y en Escuela de Magia del Amor. Actualmente se desempeña como Terapeuta Holística, creadora del método PUNTO CIEGO y apoya en el grupo de trabajo interdisciplinario del Dr. Jorge Enrique Rojas en el trabajo integral con personas en el parque de la Salud sede Anolaima



# A C T I V A  2 0 2 7

## Sostén, Cuidado & Autoridad Ética

## Quiénes custodian tu proceso?

**VERONICA GARCÍA**



Profesora en Educación, Masoterapeuta, Cosmetóloga, Especialista en Respiración Consciente.
Actualmente se desempeña como Terapeuta Holística en acompañar en procesos de bienestar y transformación integral mediante masajes holísticos, terapias corporales y técnicas de acompañamiento conversacional desde una mirada de cuerpo, mente, emociones y alma

**Especialistas en cuerpo y salud**

Terapeuta corporal certificada + enfermera profesional entrenada para acompañar cada terapia.

**Facilitadores de experiencias emocionales**

Con experiencia en Constelaciones Familiares y Respiración Holotropica.



# A C T I V A  2 0 2 7

# TU LUGAR EN ACTIVA 2027

Una pausa consciente diseñada para devolverle la ligereza a tu cuerpo.

**¿Qué sostiene tu experiencia?**

- El circuito biológico y emocional completo (las 7 experiencias vivenciales a lo largo de los 4 días).
- Acompañamiento clínico y terapéutico cercano en todo momento.
- Entorno seguro de hospedaje, nutrición consciente y cuidado integral.
- Espacio exclusivo reservado para máximo 20 personas, garantizando intimidad y escucha real.

**Aporte integral:**

$1.835.000 COP | 643 USD

Facilidades de pago:
Reserva tu lugar con un anticipo y cancela el saldo en cuotas programadas previas al retiro.
Consulta con nuestro equipo las opciones personalizadas.

Cupos limitados:
Grupo reducido a 15 participantes para custodiar la atención individual y el silencio del entorno.



# A C T I V A  2 0 2 7

## Tu lugar en ACTIVA 2027 te espera

- **Fechas:** 18 al 21 de diciembre de 2026.
- **Lugar:** Agua de Dios, Colombia. Entorno natural de reposo y desconexión total.
- **Cupos:** Solo 15 lugares disponibles para cuidar la intimidad y el silencio de cada proceso.

***TU EXPERIENCIA INCLUYE***

*Alojamiento durante el retiro · alimentación · experiencias individuales y grupales contempladas en el programa · espacios de bienestar y reflexión · acompañamiento durante el circuito · ceremonia de apertura · actividades de integración · conexión con la naturaleza · Plan Personal ACTIVA 2027 · valoración previa · encuentro virtual de integración posterior.*

QUIERO VIVIR ACTIVA 2027

***INVERSIÓN***
***$1.835.000 COP***

*Fecha límite de pago: 1 de diciembre de 2026.*

*La participación está sujeta a disponibilidad de cupo y al proceso previo de valoración.*

Comunìcate a los numeros telefònicos

- +57 3158323931
- +57 3164544088
- +57 3043334869



# ACTIVA 2027

CUATRO DÍAS PARA VOLVER A TI.

Detenerte.

Escucharte.

Cuidarte.

Elegirte.

Y regresar diferente a tu vida.

**EVOLUCIONA®**

***Siempre existe al menos un camino...***
***y la evolución comienza cuando decides recorrerlo.***

